

ООО «АБК –ПЭЙМЕНТ»

Меню для учащихся

11 апреля 2024

Завтрак МЛАДШИЕ	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Пряники	35		2,10	2,10	9,20	89,50
Каша кукурузная молочная	200		7,95	11,84	19,01	201,46
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Батон нарезной	65		4,87	1,88	33,41	170,30
Итого:	500		14,99	15,84	69,62	493,26

Обед МЛАДШИЕ	выход		Белки	Жиры	Углев	Ккал
Щи из свежей капусты с картофелем	250		5,53	7,59	33,53	164,50
Тефтели мясные с геркулесом	90		11,56	9,41	24,86	159,59
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3		3,09	6,98	8,48	157,55
Напиток из плодов шиповника	200		0,60	0,10	20,20	123,60
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
Всего	733		23,62	24,48	104,83	691,84
Итого	1233	119,21	38,61	40,32	174,45	1185,10

Горячий завтрак(старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Печенье	20		1,48	1,88	5,42	62,14
Тефтели мясные с геркулесом	100		12,84	12,23	28,50	177,32
Пюре картофельное с маслом сливочным	180/3		3,70	7,94	24,57	184,50
Напиток из плодов шиповника	200		0,60	0,10	20,20	123,60
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	553	82,20	22,12	22,67	100,41	653,96

Директор

Зав.производства

